

27.06.2013

Ernährungsbildung an Schulen

Antrag

Das Referat für Bildung und Sport wird aufgefordert:

1. Die Erstellung eines Konzeptes zur Ernährungsbildung an Schulen mit folgenden Eckpunkten in Auftrag zu geben:

- a) Beratung und Sensibilisierung der Schulen für Ernährung durch BeraterInnen mit dem Ziel Ansprechpartner und/oder Arbeitskreise für das Thema an Schulen zu etablieren.
- b) Nutzung einzelner Schulküchen als Lernorte für pädagogisches Kochen
- c) Nutzung von Schullandheimen als Lernorte für „Besser Essen Projektwochen“
- d) Nutzung Außerschulischer Lernorte für Ernährungsbildung

Das Konzept wird in Zusammenarbeit mit Schulen und ihren Akteuren (Eltern, LehrerInnen, SchülerInnen und Anbietern von Schulverpflegung) erstellt.

2. Es wird eine Koordinationsstelle (ein Vollzeitäquivalent) zur Ernährungsbildung an Schulen eingerichtet.

Begründung:

Der Stadtrat hat im November 2011 im Rahmen des Beschlusses „Schule isst gut“ die Entwicklung eines Konzeptes beschlossen, wie die Themen Ernährung, Esskultur und Kochen regelmäßig in den Alltag von Schulen und Kindertageseinrichtungen eingebunden werden können. Ziel sollte es dabei sein, den Kindern und den Schülerinnen und Schülern ein Bewusstsein für Kochen, Esskultur und Ernährung zu vermitteln.

Ernährungsverhalten wird schon in der Kindheit festgelegt. Gerade in einer Zeit, in der Fast Food und Fertigprodukte immer häufiger werden, in der in Familien immer weniger frisch gekocht wird und gemeinsam am Tisch gegessen wird, spielt die Aufklärung über Ernährung und ihre Auswirkungen auf den menschlichen Körper, seine Leistungsfähigkeit und Gesundheit und auf das weltweite Klima eine immer größere Rolle. Der Beschluss des Kriterienkatalogs über die Verpflegungsleistungen an den Münchner Schulen hat hier ein in Deutschland einmalig hohes Niveau für die Schulverpflegung festgelegt: 50 % Bio, möglichst regional, 30 % Frischkost. Jedoch nicht nur gesundes Essen in den Schulen ist wichtig, auch Kenntnisse und Bewusstsein für die Bedeutung von Ernährung sind prägend für das Essen im Erwachsenenalter. Mit dem Ernährungsbildungskonzept sollen die Kinder und Jugendliche die Möglichkeit bekommen, Essen und Kochen bewusst zu erleben.

Bei der Einrichtung der Koordinationsstelle sollen die Erkenntnisse der aktuellen Organisationsuntersuchung berücksichtigt werden.

Birgit Volk	Anja Berger
Beatrix Zurek	Jutta Koller
Dr. Ingrid Anker	Sabine Krieger
Oliver Belik	
Verena Dietl	
Christiane Hacker	
Christian Müller	
Regina Salzmann	
Dr. Inci Sieber	

SDPD-Fraktion

Fraktion Die Grünen - rosa liste